

FÜR ELTERN & PÄDAGOGEN



WERTE- VERMITTLUNG FÜR STARKE & SELBSTBEWUSSTE KINDER



WWW.VALUEHEROES.DE



MINI-RATGEBER
-EINE EINFÜHRUNG-



EIN WERTHELDEN-ORIGINAL



INHALT

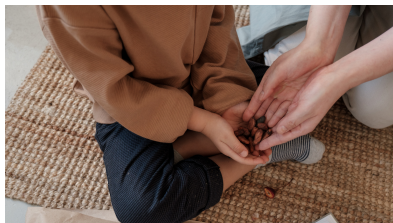
Einleitung	03
Kapitel I: Was sind Werte?	05
Kapitel II: Welche Werte brauchen Kinder?	07
Kapitel III: Wie vermittele ich diese Werte?	08
Kapitel IV: Praktische Übungen für die Familie	10
Fazit	11
Jetzt handeln: Werte stärken, Zukunft sichern!	12



ÜBER DIE WERTHELDEN-AUTORINNEN

Dana

Hallo, ich bin Dana Malitz, Expertin für Kultur- und Medienwissenschaften mit Schwerpunkt Multimedia-Produktion & Marketing. Meine Erfahrungen haben mein Verständnis für effektive Kommunikation sehr geschärft. Durch meine Zeit als Au-pair in den USA und Deutschlehrerin in Spanien habe ich wertvolle Einblicke in die Arbeit mit Kindern gewonnen. Meine Mutter, selbst Erzieherin, war stets mein Vorbild und lehrte mich viel über Pädagogik. Die Geburt meines eigenen Kindes verdeutlichte mir die Bedeutung von Werten und deren spielerischer Vermittlung – so entstand die Idee der "Werthelden". Meine Erfahrungen nutze ich nun, um Eltern & Kindern wichtige Werte auf kreative & unterhaltsame Weise näherzubringen.



Gudrun

Ich bin eine leidenschaftliche Erzieherin mit Wurzeln in der DDR. Mein Berufsweg begann in der Krippe und führte mich durch den Elementarbereich bis zur Kita-Leitung. Stets war ich bestrebt, mich weiterzubilden, mit besonderem Augenmerk auf Sprachentwicklung und der Vermittlung von Werten. Auch im wohlverdienten Ruhestand brennt meine Leidenschaft für die frühkindliche Bildung weiter. Von Anfang an war ich überzeugt: Werte sind das Fundament einer gesunden Entwicklung. Diese Überzeugung gab ich nicht nur an die Kinder weiter, sondern auch an meine Tochter Dana. Es erfüllt mich mit Stolz zu sehen, wie sie mit den "Werthelden" meine Vision weiterführt, Kindern spielerisch Werte zu vermitteln. Die "Werthelden" verkörpern genau das, wofür ich mein Leben lang eingestanden habe – eine wertvolle Zukunft für unsere Kinder.



EINLEITUNG

WARUM WERTE WICHTIG SIND: WERTE SIND DIE UNSICHTBAREN LEITPLANKEN, DIE UNSER LEBEN PRÄGEN. SIE WIRKEN WIE EIN INNERER KOMPASS, DER UNS HilFT, IN SCHWIERIGEN SITUATIONEN DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG ZU TREFFEN – ETWA, WENN EIN KIND ÜBERLEGT, OB ES DIE WAHRHEIT SAGEN ODER LIEBER ETWAS VERTUSCHEN SOLLTE.

Sie helfen Kindern, Entscheidungen zu treffen, Verantwortung zu übernehmen und mit anderen in Harmonie zu leben. Doch in einer Welt voller Ablenkungen und Herausforderungen können Kinder nur dann starke Werte entwickeln, wenn Eltern und Pädagogen ihnen diese bewusst vorleben und vermitteln.

Besonders für Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren ist die Wertevermittlung entscheidend, denn in dieser Lebensphase entwickeln sich die Grundlagen ihrer Persönlichkeit und ihres sozialen Verhaltens. Von den ersten Lebensjahren an beobachten Kinder ihre Umgebung aufmerksam und lernen durch Nachahmung. Sie orientieren sich an den Handlungen und Einstellungen der Erwachsenen, die sie betreuen und erziehen. Eltern und Pädagogen spielen dabei eine Schlüsselrolle, weil sie die wichtigsten Vorbilder und Bezugspersonen in diesem prägenden Alter sind.



EINLEITUNG

Die Zielgruppe von Eltern und Pädagogen ist besonders relevant, weil sie einen direkten Einfluss darauf haben, welche Werte Kinder mit ins Leben nehmen. Sie sind die Vermittler von Empathie, Respekt, Ehrlichkeit, Verantwortungsbewusstsein und anderen zentralen Eigenschaften, die Kinder benötigen, um zu selbstbewussten und sozial kompetenten Erwachsenen heranzuwachsen. Für Pädagogen stellt die Arbeit mit Kindern auch eine große Verantwortung dar: Ihre Rolle geht über die reine Wissensvermittlung hinaus und schließt die Förderung von sozialen und emotionalen Kompetenzen ein.

Eltern und Pädagogen, die gezielt auf eine Wertevermittlung achten, können die Kinder auf eine Welt vorbereiten, die immer komplexer und anspruchsvoller wird. Gerade in Zeiten, in denen traditionelle Familienstrukturen oft aufgebrochen werden und digitale Medien einen großen Einfluss haben, braucht es Erwachsene, die Kinder sicher begleiten und ihnen Orientierung bieten. Dies ist umso wichtiger, weil viele dieser Werte – wie Geduld, Mitgefühl oder Gemeinschaftssinn – nicht automatisch durch Schulunterricht oder alltägliche Erfahrungen vermittelt werden.

Deshalb richtet sich dieser Mini-Ratgeber an Eltern und Pädagogen, um ihnen praktische Hilfestellungen an die Hand zu geben, wie sie Werte in den Alltag integrieren und für Kinder greifbar machen können. Gemeinsam können wir Kinder stärken und ihnen die Werkzeuge geben, die sie benötigen, um in einer herausfordernden Welt nicht nur zu bestehen, sondern auch positiv und verantwortungsvoll zu wirken.





KAPITEL I: WAS SIND WERTE?

WERTE SIND GRUNDLEGENDE PRINZIPIEN, DIE BESTIMMEN, WAS WIR ALS RICHTIG ODER WICHTIG EMPFINDEN. SIE BEEINFLUSSEN UNSER VERHALTEN, UNSERE ENTSCHEIDUNGEN UND UNSERE BEZIEHUNGEN.

Beispiele für Werte sind:

Respekt:

Kindern beibringen, andere Meinungen und Grenzen zu achten, z. B. im Spiel mit Freunden oder in der Familie. Zum Beispiel: "Stell dir vor, ein Freund möchte lieber ein anderes Spiel spielen. Was könnten wir tun, um ihn einzubeziehen?"

Ehrlichkeit:

Kindern zeigen, dass Ehrlichkeit Vertrauen schafft, etwa durch offene Gespräche über Fehler. Ein Beispiel könnte sein: "Wie fühlt es sich an, wenn man ehrlich ist, auch wenn es schwierig ist?"

Empathie:

Kinder helfen, sich in andere hineinzusetzen, z. B. wenn sie einem traurigen Freund Trost spenden. Sprich mit deinem Kind:

"Wie würdest du dich fühlen, wenn dir so etwas passiert wäre?"

Verantwortung:

Kindern kleine Aufgaben geben, wie das Aufräumen ihres Zimmers, um Verantwortungsbewusstsein zu entwickeln. Erkläre dabei: "Es ist wichtig, auf Dinge zu achten, die uns gehören. Das hilft uns, die Kontrolle zu behalten."

Dankbarkeit:

Kindern durch Rituale wie ein Dankbarkeitstagebuch zeigen, die schönen Dinge im Leben wahrzunehmen. Beispiel: "Heute bin ich dankbar dafür, dass wir zusammen gespielt haben. Wofür bist du heute dankbar?"



KAPITEL I: WAS SIND WERTE?

KINDER, DIE STARKE WERTE ENTWICKELN, SIND OFT SELBSTBEWUSSTER, RESILIENTER UND EMPATHISCHER. STUDIEN ZEIGEN BEISPIELSWEISE, DASS KINDER, DIE EMPATHIE FRÜH LERNEN, BESSER MIT SOZIALEN KONFLIKTEN UMGEHEN KÖNNEN UND SELTENER OPFER VON MOBBING WERDEN.

Dieser Mini-Ratgeber ist deshalb so wichtig, weil er Eltern hilft, gezielt und alltagstauglich Werte zu vermitteln, die nicht nur das Leben ihrer Kinder bereichern, sondern auch einen positiven Einfluss auf ihre sozialen Interaktionen und die Gesellschaft haben können. Er bietet eine Orientierung in einer zunehmend komplexen Welt und unterstützt dabei, Kinder zu starken und mitfühlenden Persönlichkeiten zu machen.





KAPITEL 2: WELCHE WERTE BRAUCHEN KINDER?



In unserem umfassenden Programm haben wir 30 Werte identifiziert, die Kinder benötigen, um eine starke Persönlichkeit und einen stabilen Charakter zu entwickeln. Dieses Programm kann auf unserer Webseite erworben werden und bietet eine fundierte Grundlage für Eltern, die ihre Kinder gezielt stärken möchten. In diesem Mini-Guide wird nur ein Ausschnitt der wichtigsten Werte genannt und besprochen. Folgende **fünf Schlüsselwerte** brauchen Kinder für ein starkes Leben:

1. **Respekt:** Kinder lernen, die Meinungen, Gefühle und Grenzen anderer zu achten, z. B. indem sie höflich miteinander sprechen.
2. **Ehrlichkeit:** Zeigt Kindern, wie Vertrauen durch Offenheit und Wahrheit entsteht, etwa durch das Eingestehen von Fehlern.
3. **Empathie:** Fördert Mitgefühl und Verständnis, indem Kinder sich in die Gefühle anderer hineinversetzen können, z. B. durch das Trösten eines traurigen Freundes.
4. **Verantwortung:** Ermutigt Kinder, die Konsequenzen ihrer Handlungen zu verstehen, etwa durch kleine Aufgaben wie das Füttern eines Haustiers.
5. **Dankbarkeit:** Hilft Kindern, die positiven Seiten des Lebens zu sehen und zu schätzen, z. B. durch das tägliche Benennen von Dingen, für die sie dankbar sind.



KAPITEL 3: WIE VERMITTLE ICH DIESE WERTE?

Werte zu vermitteln ist eine der bedeutendsten Aufgaben in der Erziehung, insbesondere in einer Welt, die Kindern täglich neue Herausforderungen und Ablenkungen bietet. Eltern und Erziehende sind gefragt, diesen Prozess bewusst zu gestalten und Werte nicht nur zu lehren, sondern auch vorzuleben. In diesem Kapitel erfahren Sie, wie man durch kleine, alltägliche Handlungen und bewusste Rituale die wichtigsten Werte in das Familienleben integriert. Es sind diese kleinen Schritte, die langfristig einen großen Unterschied machen und Kindern helfen, einen starken Charakter und ein stabiles Wertefundament zu entwickeln.

1. Vorbild sein

Kinder lernen am meisten durch Beobachtung. Leben Sie die Werte, die Sie vermitteln möchten, bewusst vor.

- Respekt im Umgang mit anderen zeigen.
- Ehrliche Aussagen treffen.
- Gefühle teilen und Mitgefühl zeigen.



2. Alltagsgespräche nutzen

Sprechen Sie über Werte in alltäglichen Situationen. Zum Beispiel: Wenn ihr Kind nach einem Streit mit einem Freund nach Hause kommt, können Sie fragen: „Wie hast du dich dabei gefühlt, und was denkst du, hätte dein Freund gebraucht, um sich besser zu fühlen?“ Dies kann ein Gespräch über Empathie und Konfliktlösung anregen. Zum Beispiel:

- „Wie würdest du dich fühlen, wenn jemand nicht ehrlich zu dir ist?“
- „Was können wir tun, um jemandem zu helfen?“



KAPITEL 3: WIE VERMITTLE ICH DIESE WERTE?



3. Rituale einführen

Rituale machen Werte erlebbar.

Beispiele:

- Dankbarkeitstagebuch: Jeden Abend nennt jeder ein Highlight des Tages.
- Morgenritual: Beginnt den Tag mit einer kleinen Affirmation oder Umarmung, um positive Energie zu schaffen.
- Werte-Collage: Gestaltet gemeinsam eine Collage, die wichtige Werte wie Freundschaft oder Ehrlichkeit zeigt.
- Familienkochabend: Kocht zusammen und verteilt Aufgaben, um Verantwortung und Teamarbeit zu fördern.
- Familienregeln: Gemeinsam erarbeitete Regeln fördern Respekt und Verantwortung.

4. Geschichten erzählen

Kinder lieben Geschichten. Erzähle oder lese Geschichten, die Werte vermitteln, und besprecht gemeinsam die Botschaften.

5. Positives Verstärken

Loben Sie ihr Kind, wenn es Werte zeigt:

Zum Beispiel: "Ich finde es toll, wie respektvoll du mit deinem Freund gesprochen hast."

Oder: "Ich bin stolz darauf, dass du ehrlich warst, auch wenn es schwer war."



KAPITEL 4: PRAKTISCHE ÜBUNGEN FÜR DIE FAMILIE

Praktische Übungen sind der Schlüssel, um Werte im Alltag lebendig und greifbar zu machen. Kinder lernen am besten durch Erleben und Handeln. Durch spielerische Aktivitäten und bewusste Rituale können sie Werte wie Respekt, Verantwortung oder Dankbarkeit nicht nur verstehen, sondern auch direkt anwenden. Dieses Kapitel bietet einfache und wirkungsvolle Ideen, um mit der Familie Werte aktiv zu leben und so das Fundament für eine starke Persönlichkeit zu legen.



Übung 1: Rollenspiele

Stellt Alltagssituationen nach, z. B. Konflikte, und überlegt gemeinsam, wie man respektvoll handeln kann.



Beispiel 1: Ein Kind nimmt einem anderen ein Spielzeug weg. Diskutiert, wie das Kind Empathie zeigen könnte, indem es das Spielzeug zurückgibt und sich entschuldigt.

Beispiel 2: Ein Kind wird ausgelacht, weil es etwas falsch gemacht hat. Überlegt, wie die anderen respektvoller reagieren könnten, z. B. durch Ermutigung statt Lachen.



Übung 2: Danke"-Runde

Jeder in der Familie sagt, wofür er heute dankbar ist. Das stärkt Dankbarkeit und positive Denkmuster.



Übung 3: Verantwortung teilen

Gebt eurem Kind altersgerechte Aufgaben und zeigt, wie wichtig es ist, Verantwortung zu übernehmen.





FAZIT



Werte zu vermitteln ist keine einmalige Aufgabe, sondern ein kontinuierlicher Prozess. Wie der Philosoph Aristoteles sagte:

"WIR SIND, WAS WIR WIEDERHOLT TUN. EXZELLENZ IST DAHER KEINE HANDLUNG, SONDERN EINE GEWOHNHEIT."

Welche Werte möchten Sie in ihrem Kind stärken, und welche Schritte können Sie heute unternehmen, um sie sichtbar zu machen?

ES BEGINNT BEI UNS ELTERN UND WIRD DURCH LIEBEVOLLE ANLEITUNG, GESPRÄCHE UND GEMEINSAME RITUALE GEFESTIGT. SO HELFEN SIE IHREM KIND, EIN STARKES FUNDAMENT FÜR EIN SELBSTBEWUSSTES UND ERFÜLLTES LEBEN ZU ENTWICKELN.



JETZT HANDELN: WERTE STÄRKEN, ZUKUNFT SICHERN

Machen Sie sich Sorgen, dass ihr Kind nicht genug auf die Herausforderungen des Lebens vorbereitet ist? Sie möchten, dass es selbstbewusst mit den Tücken des Lebens umgeht, harmonische Beziehungen pflegt und in schwierigen Situationen standhaft bleibt?

Unser E-Book „**30 Werte in 30 Tagen: Der unverzichtbare Ratgeber für ein wertvolles Familienleben & starke Kinder**“ ist die Lösung!

Wissenschaftlich bewiesen: Gelebte Werte stärken nicht nur das Selbstbewusstsein, sondern fördern auch Resilienz & harmonische Beziehungen – besonders, wenn sie von den Eltern vorgelebt werden.

In nur 30 Tagen hilft dieses E-Book, 30 Werte zu verinnerlichen. Sie entscheiden, welche Werte Sie ihrem Kind beibringen möchten, die es für eine erfolgreiche Zukunft braucht – mit 90 spielerischen Übungen, praktischen Tipps & täglichen Mantras, die Ihnen und Ihrer Familie helfen, Alltagskonflikte zu meistern!

Mit unserem Ratgeber erhalten Sie alles, was Sie brauchen, um sofort mit der spielerischen Wertevermittlung zu starten & die Grundlagen für eine wertvolle Familie zu schaffen:

- **30 Werte in 30 Tagen** für Selbstbewusstsein, Resilienz & harmonische Beziehungen.
- **Sonderaktion:** Jetzt für nur **29,99 EUR** – nur für kurze Zeit!

Heute starten und den Grundstein legen für eine starke, wertorientierte Zukunft Ihrer Familie!

 **Jetzt bestellen auf www.valueheroes.de/shop**

Das Beste: Mit 100 % Wahrscheinlichkeit werden Sie eine harmonischere & wertorientierte Atmosphäre in Ihrer Familie schaffen.